

(On)Vervuld verlangen

Woordwaarde
Egbert Brink

*'Almaar onvervulde hoop maakt ziek,
vervuld verlangen is een levensboom.'* (Spreuken 13:12)

Elastiek kun je ver uitrekken. Maar je kunt niet blijven trekken. De rek houdt een keer op. Op een gegeven moment knapt het. Het kan ook anders. Het staat mooi gespannen, maar als er zo lang aan is gesjord, komt er een moment dat de rek eruit is. Het hangt helemaal slap en je krijgt het niet meer in de plooi. De kracht is eruit.

Dat beeld van uitrekken gebruikt de wijze voor zijn spreuk. De wijze heeft het over een *langgerekte hoop*. In onze vertaling is het weergegeven met 'onvervulde hoop'. Het gaat over uitstel en teleurstelling. Je strekt je uit, je verlangt er hevig naar. Alleen, het komt maar niet. Telkens weer hoop je erop, maar elke keer wordt het uitgesteld en komt er niets van, terwijl je zo vurig hoopt. In het begin blijf je hopen en koester je verlangen. Een gespannen verwachting. Maar als je keer op keer wordt teleurgesteld, is op den duur de rek eruit.

Onvervuld

De wijze heeft waargenomen. Hij heeft deze levenssituatie geobserveerd en

goed bekeken. Iets uit het leven van alle dag vergroot hij uit. Hij staat erbij stil en hij wil bereiken dat het herkenning oproept. Loop je in het dagelijks leven niet vaak op tegen onvervulde hoop? Wat kom je dat veel tegen, dat mensen zich het leven anders hadden voorgesteld.

Ze verlangen naar begrip en aandacht, en weer blijft het uit. Ze verlangen naar passend werk, maar zijn opnieuw teleurgesteld als zij afgewezen worden. Ze verlangen naar vriendschap, maar de eenzaamheid blijft. Ze verlangen naar herstel, maar de familierelaties blijven gebroken. Ze verlangen naar kinderen, maar zwangerschap blijft uit. Ze hopen op minder lichamelijke beper-

king, maar ze moeten weer inbinden. Ze hopen op verlichting van financiële druk, maar die komt niet. Ze smachten naar geborgenheid, maar weer is het onveilig geworden. Ze verlangen naar genezing, maar de ziekte blijft hun parten spelen. Tal van verborgen verlangens die niet worden vervuld. Of onverwerkt verleden dat maar blijft opspelen. Allemaal onvervulde hoop.

Dit is de werkelijkheid waarnaar God kijkt en waarmee Hij rekent. Hij weet er alles van. En Hij laat in Spreuken merken dat Hij weet hoe het leven in elkaar zit. Zo kan het gaan in het leven. Hij geeft daarmee een blijk van herkenning en erkenning!

Ziekmakend

Wat gebeurt er met mensen die almaar teleurgesteld worden in hun hoop en verwachting? De wijze heeft het scherp gezien. Ze worden er ziek van. Het maakt op den duur je hart ziek. Mensen kunnen volhouden, soms heel lang. Wat een flexibiliteit, wat een veerkracht!

Maar op den duur word je er ziek van. Op een gegeven moment is de rek eruit. Je durft niet meer te hopen. Of er knapt iets in je. Verlangen kan zelfs wanhopig worden. Hoop doet leven, maar als de hoop te ver wordt uitgerekt, gaat men eraan kapot. Almaar onvervulde hoop maakt ziek. Het hart wordt er ziek van: diep vanbinnen, waar de emoties schuilgaan. Het diepste innerlijk raakt verstoord. Mensen raken van slag. Ze raken uit hun evenwicht. Hun lichaam wil niet meer, ze zijn niet meer vooruit te branden. De energievoorraad raakt op, tot een burn-out aan toe. Ze liggen er wakker van. Ze worden er niet goed van. Frustraties stapelen zich op. Van alles kan er gebeuren: verbitterd raken, snel geïrriteerd zijn, afreageren op je omgeving. Of mat, down en lusteloos zijn, gedeprimeerd, of zelfs depressief. Weer een ander krijgt het letterlijk aan zijn hart. Of de symptomen wijzen op hoge bloeddruk als gevolg van stress. *Uitgerekte hoop tast je lichamelijke en geestelijke gezondheid aan.*

Remedie?

Wat doe je eraan? Sommigen leven in de ontkenning en stoppen het diep weg, tot het explodeert, of implodeert (naar binnen keert), dat kan ook. Anderen vluchten in een verslaving om te verdringen, af te leiden en te vergeten; doen alsof het er niet is.

De wijze geeft niet een pasklare oplossing. Hij geeft geen commando om met

tien stappen eruit te komen. Zo simpel ligt dat niet. De wijsheid begint met de erkenning! Herken je dat? Zo kan het leven zijn. Ook van een gelovige. Je bereikt lang niet altijd wat je wilt. En als je telkens teleurgesteld wordt, kun je daar ziek van worden. God weet er alles van. Hij laat ons ook hier merken dat Hij het doorziet en ons hart peilt. Niets is Hem vreemd.

Hij spreekt een mens aan op dat hele stuk van onvervulde hoop. Hij gaat dat niet uit de weg. Zijn Geest zoekt het terrein op. God heeft er oog voor en Hij trekt het zich aan. Hij geeft ook medemensen of hulpverleners die deze ervaringen onderkennen en vertolken. Die doorzien wat er aan de hand is. Dat kan al zo veel lucht geven. Dat iemand de situatie erkent zoals deze is en peilt wat er aan de hand is. Zo is het leven nu eenmaal geworden: een onvervuld en geteisterd bestaan. Dat is het leven dat wij leven. Grillig en weerbarstig. Waar veel te hopen en veel te wensen overblijft. God doet meer dan symptoombestrijding, als je er ziek van wordt. Hij doorziet het en peilt de bodem van je hart. Hij wekt verlangen naar een kloppend leven, leven zoals het is bedoeld.

Levensboom

Vervulde verlangens, dat is een levensboom. Blijkbaar is het mogelijk hier en nu al toegang te krijgen tot die boom van het leven. Hoe dan? Als verlangens worden vervuld, dankzij God. Hij is de

bron van leven en van geluk! De levensboom is daarvan het teken en bewijs. Die levensboom komt naar je toe via de wijsheid van God. Wijsheid die door de ervaring is gerijpt. Wijsheid waarvan je wijzer wordt in het leven. De ander kan een boom van leven voor je worden, in zijn of haar wijsheid.

Kalme woorden zijn een levensboom, een valse tong vernietigt de geest (Spr. 15:4). Woorden kunnen veel stukmaken, maar ook heelmaken! De ander die je begrijpt, naar je luistert, je van adviezen dient. Wat kan dat helend werken, je plukt er de vruchten van. De kalme en rustige woorden van de ander die je verder helpt en erkenning geeft. Nog zo'n spreuk: Een rechtvaardig mens plant een levensboom, wie wijs is, neemt veel mensen voor zich in (Spr. 11:30). God schakelt mensen in die Hij wijs heeft gemaakt en die voor anderen veel kunnen betekenen.

Volledig vervuld in Christus die de Wijze bij uitstek is. De levensboom in eigen Persoon. Hij laat nog steeds van zijn vruchten plukken.